

**MedikaNOVA Eesti korraldab refleksoloogia täiendkoolituse Tallinnas!**

## **Valu- ja südameseminar Tallinnas 12.-13. september 2020 kell 10.00-17.00**



### **Tere tulemast Anna-Kaarina Lindi seminarile!**

**Anna-Kaarina Lind on refleksoloogia teerajaja Soomes, MedikaNOVA kooli rajaja ja soome refleksoloogide õpetaja. Ta on hinnatud rahvusvaheline lektor Euroopas.**

Seminaril keskendutakse valule, valu erinevatele avaldumistele ja kuidas refleksoloogia abil valu vaigistada. Vaatluse all on nii akuutne kui krooniline valu, füüsiline ja psüühiline valu.

Teiseks suureks teemaks on süda - keeruline ja mitmepalgeline elund. Südame ülesanded ja võimalikud probleemid. Ka südame probleemid võivad põhjustada valu ning valu võib põhjustada probleeme südamele.

Palju demonstratsioone, näiteid, seoseid ja erinevaid teraapia võtteid.

**Seminar toimub Põlistarkuste ja Rahvaravi koolis  
Weizenbergi 20/1. Töökeel on soome, tõlge eesti keelde.**

**Seminari hind 195€ pärast 31.08. 210€**

**Info ja registreerimine:  
513 4811 Liina Raska  
[www.refleksoloog.ee](http://www.refleksoloog.ee)**

